Stand: 23. Oktober 2026

Klettern am HHG – das große WIR

Schülerinnen und Schüler

Aktuell werden am HHG 20 Schülerinnen und Schüler leistungssportlich im Sportklettern gefördert.

***Filipa** [12s]* — *Sprecherin der Fördersportart Klettern*

Ich klettere seit …..	2013
Heimtrainer*innen...	Moni, Florence, Johannes
Liebste Spielart …..	Lead
Kletterhighlights ….	EYS-Finale Dornbirn 2026 Halbfinale Jugend-WM Arco 2026 2. Platz DJC Wetzlar 2026
Über mich ……	Ich wohne im Internat und komme ursprünglich aus Mainz.

***Theo** [12]*

Ich klettere seit …..	2018
Heimtrainer*innen...	Flo, Johannes
Liebste Spielart …..	Speedklettern
Kletterhighlights ….	DJC Hamburg 3. Platz, EYS Speed St. Pölten und Leipzig
Über mich ……	Ich mag kochen, Fahrrad fahren und draußen sein

***Rosalie** [9s1]*

Ich klettere seit …..	2018
Heimtrainer*innen...	Moni, Floo und Johannes
Liebste Spielart …..	Bouldern und Speed
Kletterhighlights ….	DJC Hamburg Speed Platz 2 DJC Nürnberg Bouldern Platz 3 Bundesfinale 2025 Berlin
Über mich ……	Ich gehe sehr gerne ins Training.

Im Dunkeltälchen 65
67663 Kaiserslautern
www.hhg-kl.de

Leitung Sportzweig
StD Jan Christmann
j.christmann@hhg-kl.de

Koordination Klettern
OStR Johannes Lau
j.lau@hhg-kl.de

***Klara** [9s1]*

Ich klettere seit …..	2022
Heimtrainer*innen...	Floo, Johannes, Manu
Liebste Spielart …..	Lead
Kletterhighlights ….	Bundesfinale Berlin und Arco 2025
Über mich …….	Ich turne gerne.

***Emilia R.** [9s1]*

Ich klettere seit …..	2022
Heimtrainer*innen...	Floo, Manu, Johannes
Liebste Spielart …..	Speed
Kletterhighlights ….	Bundesfinale Berlin; Arco & Bleau; DJC Speed Leipzig & Hamburg, Bad Wimpfen 2026
Über mich …….	Ich liebe es, ins Training zu gehen und turne gerne.

***Julika** [9s1]*

Ich klettere seit …..	2022
Heimtrainer*innen...	Flo, Johannes, Manu
Liebste Spielart …..	Bouldern, Speed und Lead
Kletterhighlights ….	Fontainebleau, Arco, 3. Platz DJC Bouldern und 1.Platz DJC Speed
Über mich …….	

***Yuna** [9s1]*

Ich klettere seit …..	2021 in einer Gruppe
Heimtrainer*innen...	Johannes, Flo, Lucie, Manu
Liebste Spielart …..	Bouldern und Speed
Kletterhighlights ….	Als ich die NK-2-Nomizeit gelaufen bin. Und DJC-Teilnahmen.
Über mich …….	Ich wohne im Internat und komme aus Dortmund. Ich mag Formel 1 und meine Lieblingstiere sind Haie.

Im Dunkeltälchen 65
67663 Kaiserslautern
www.hhg-kl.de

Leitung Sportzweig
StD Jan Christmann
j.christmann@hhg-kl.de

Koordination Klettern
OStR Johannes Lau
j.lau@hhg-kl.de

***Matea** [9s1]*

Ich klettere seit …..	2021
Heimtrainer*innen...	Johannes, Lucie
Liebste Spielart …..	Bouldern, Speed
Kletterhighlights ….	Teilnahme DJC
Über mich ……	

***Jana** [8s1]*

Ich klettere seit …..	2013
Heimtrainer*innen...	Florence, Johannes und Manu
Liebste Spielart …..	Lead, Bouldern
Kletterhighlights ….	Bundesfinale Berlin
Über mich ……	Ich mag: Training, Sport, Schwimmen, Feunde

***Esma** [8s1]*

Ich klettere seit …..	2023
Heimtrainer*innen...	Johannes, Lucie
Liebste Spielart …..	Bouldern und Speed
Kletterhighlights ….	Felsfahrten, Wettkämpfe
Über mich ……	Ich mag es, mich mit Freunden zu treffen und höre gerne Musik.

Im Dunkeltälchen 65
67663 Kaiserslautern
www.hhg-kl.de

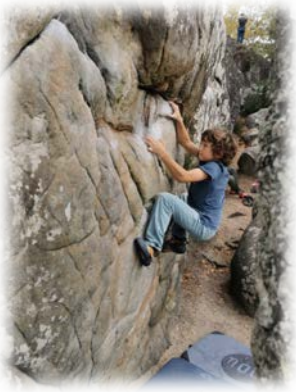
Leitung Sportzweig
StD Jan Christmann
j.christmann@hhg-kl.de

Koordination Klettern
OStR Johannes Lau
j.lau@hhg-kl.de

Emilia L. *[7s1]*

Ich klettere seit …..	2015
Heimtrainer*innen...	Lucie, Johannes
Liebste Spielart …..	Plattenboulder
Kletterhighlights ….	Felsfahrten, KidsMasters, DJC
Über mich …….	Ich habe mal geturnt.

Elias *[6s1]*



Ich klettere seit …..	Mitte 2015 (noch bevor ich laufen konnte :))
Heimtrainer*innen...	Flo und seit Mitte 2025 Moni
Liebste Spielart …..	Bouldern auf Wettkämpfen
Kletterhighlights ….	Übernachtung auf dem Fels mit Papa und Bruder Noah, Kletterurlaube, Junior Jam Team Sieg mit RockTown
Über mich …….	Ich baue auch gerne im RockTown mit Papa die ersten eigenen Routen, liebe Fahrradfahren und das Filmen mit der Action Cam, ich bastele gerne mit Holz Rampen oder Vogelhäuser und verbringe gerne eine aktive Zeit mit meinen Freunden draußen.

Im Dunkeltälchen 65
67663 Kaiserslautern
www.hhg-kl.de

Leitung Sportzweig
StD Jan Christmann
j.christmann@hhg-kl.de

Koordination Klettern
OStR Johannes Lau
j.lau@hhg-kl.de

***Oskar** [6s1]*

Ich klettere seit …..	2020
Heimtrainer*innen...	Florence, Lucie, Johannes
Liebste Spielart …..	Seit Neuestem: Sturztraining mit Benno Im Prinzip alle drei Wettkampfdisziplinen (Bouldern, Speed, Lead) Stärken: klettern an kleinen Leisten und balance Boulder (Platten)
Kletterhighlights ….	2x Bouldern in Fontainebleau, diverse Ausflüge ans Felsenmeer Kalmit 2024: 2. Platz RLP Lead Frankenthal Jugend D 2025: 3. Platz RLP Lead Kaiserslautern U13 2025: 1. Platz Kids Cup Rocco del Blocco, Bouldern U11 KBA 2025: 1. Platz Kids Cup Lead + Speed RLP U13, Kaiserslautern Peak 17
Über mich ……	Ich treffe mich gerne mit Freunden und bin mit meiner Familie oft in den Bergen auf Hüttentouren unterwegs. Ich lass keine Gelegenheit aus irgendwo zu klettern, zu hangeln oder runterzuspringen. Perfekt sind Altstädte mit viel Treppen und alten Mauern. Ich finde fast jede Sportart gut, aber Mountainbiken ist nach Klettern mein Favorit.

***Emma We.** [6s1]*

Ich klettere seit …..	2021
Heimtrainer*innen...	Lucie, Johannes, Manu, Floo
Liebste Spielart …..	Speed, Bouldern
Kletterhighlights ….	Speedwettkämpfe, KidsMasters
Über mich ……	Ich klettere gerne Speed und mag auch bouldern. Ich bastle viel und mag Musik.

***Paula** [6s1]*

Ich klettere seit …..	2020
Heimtrainer*innen...	Lucie, Manu, Jonas und Johannes
Liebste Spielart …..	Toprope im Überhang, Vorstieg
Kletterhighlights ….	Jugend trainiert für Olympia 2025 1. Platz Team Grundschule Pestalozzi Kaiserslautern
Über mich ……	Ich turne und klettere, wo ich nur kann und liebe Sushi und Ramen

***Mia** [6s1]*

Ich klettere seit …..	ca. 2 Jahren
Heimtrainer*innen...	Lucie, Johannes, Manu, Floo
Liebste Spielart …..	Bouldern, Lead, Speed – alles ☺
Kletterhighlights ….	Westdeutsche Meisterschaft, German KidsMasters, Felsfahrt nach Arco
Über mich ……	Ich höre gerne Musik. Aber sonst: Klettern, klettern, klettern ☺

***Emma Wo.** [6s1]*

Ich klettere seit …..	Januar 2025
Heimtrainer*innen...	Lucie, Manu, Floo und Johannes
Liebste Spielart …..	Bouldern
Kletterhighlights ….	German Kids Masters 2026
Über mich ……	Wenn ich nicht klettere, sitze ich auf dem Pferd ☺

Im Dunkeltälchen 65
67663 Kaiserslautern
www.hhg-kl.de

Leitung Sportzweig
StD Jan Christmann
j.christmann@hhg-kl.de

Koordination Klettern
OStR Johannes Lau
j.lau@hhg-kl.de

***Marlene** [5s1]*

Ich klettere seit …..	ca. 2 Jahren
Heimtrainer*innen...	Floo, Johannes, Manu
Liebste Spielart …..	Sprünge an der Boulderwand
Kletterhighlights ….	KidsMasters 2025 und Landesmeisterschaften RLP Bouldern
Über mich ……	Ich mache gerne Leichtathletik.

***Jonas** [5s1]*

Ich klettere seit …..	…ich laufen kann.
Heimtrainer*innen...	Floo, Manu
Liebste Spielart …..	Hangeln und Sprünge
Kletterhighlights ….	KidsMasters 2026
Über mich ……	Ich spiele noch Fußball.

***Matilda** [5s1]*

Ich klettere seit …..	3 Jahren
Heimtrainer*innen...	Lucie, Johannes, Manu, Jonas, Hannah
Liebste Spielart …..	Überhang klettern
Kletterhighlights ….	
Über mich ……	Ich turne sehr gerne.

Im Dunkeltälchen 65
67663 Kaiserslautern
www.hhg-kl.de

Leitung Sportzweig
StD Jan Christmann
j.christmann@hhg-kl.de

Koordination Klettern
OStR Johannes Lau
j.lau@hhg-kl.de

Trainerinnen und Trainer im Umfeld

Florence

Ich klettere seit …..	2009
Aufgaben …….	Stützpunkttrainerin in KL, Talentsichtung im Landesverband, Trainerin am HHG
Ausbildung ……..	Studium der Sportwissenschaften an der TU, Trainerin A Sportklettern Leistungssport
Liebste Spielart …..	Bouldern in steilem Gelände
Kletterhighlights ….	2. Platz bei der DM Bouldern 2020
Kontakt ……	flogruenewald99@gmail.com

Lucie

Ich klettere seit …..	2016
Aufgaben …….	Stützpunkttrainerin KL Trainerin am HHG
Ausbildung ……..	Trainerin A Sportklettern Leistungssport
Liebste Spielart …..	Bouldern & Lead; alles, sobald man den Flow findet und technisch lösen kann
Kletterhighlights ….	Kletterjahr 2021; Halbfinale Deutsche Meisterschaft Bouldern 2026
Kontakt ……	luciedoerle@web.de

Emanuel

Ich klettere seit …..	2015
Aufgaben …….	Stützpunkttrainer KL; Trainer am HHG
Ausbildung ……..	B.Sc. Sportwissenschaft u. Gesundheit (RPTU), Trainer C Sportklettern Leistungssport
Liebste Spielart …..	Boulder projektieren, die sich anfühlen, als wären sie zu schwierig für mich
Kletterhighlights ….	7c am Fels bouldern, RLP-Meisterschaft Bouldern 2025
Kontakt ……	wolfemanuel@gmx.net

Johannes

Ich klettere seit …..	1988
Aufgaben ……..……..	Lehrertrainer HHG, Koordinator Klettern Teammanager Nachwuchskader (Bundesverband)
Ausbildung ……..	Trainer A Sportklettern Leistungssport Langhanteltrainer Nationaler Routenbauer
Liebste Spielart …..	Lange Sportkletterrouten am Felsen
Kletterhighlights ….	Unzählige Begegnungen und Erlebnisse am Felsen und auf Wettkämpfen
Kontakt ……	j.lau@hhg-kl.de