

Heinrich-Heine-Gymnasium Kaiserslautern

- Sportgymnasium mit Internat -

Eliteschule des Fußballs

HEINRICH-HEINE-GYMNASIUM



Ein Verbundsystem mit den Partnern
Heinrich-Heine-Gymnasium
1. FC Kaiserslautern
TSG 1861 Kaiserslautern
1. FFC Kaiserslautern
SV 07 Elversberg
IGS Bertha von Suttner
Kurpfalz-Realschule plus
DFB und SWFV

Informationen für Eltern, Schüler und Lehrkräfte

Seit Beginn des Schuljahres 2002/2003 wird am Staatlichen Heinrich-Heine-Gymnasium die Sportart Fußball im Rahmen der „Talentförderung durch Sportklassen“ innerhalb der „Eliteschule des Sports“ gefördert.

Seit dem Schuljahr 2008/2009 ist das Heinrich-Heine-Gymnasium außerdem eine durch den DFB zertifizierte „Eliteschule des Fußballs“.

Konzeption

Ausgangspunkt des Konzepts ist die **Einheit von Lernen, Wohnen und Trainieren**, d.h. die organisatorische, räumliche und personelle Verbindung von Schule, sportlichem Training und, im Falle einer Internatsunterbringung auch Wohnen. Hierdurch werden sonst oft auftretende Abstimmungsprobleme verringert, da zumeist zeitraubende Wege entfallen. Dadurch kann gleichzeitig eine gute schulische Ausbildung für die Sportler gewährleistet werden. Dabei starten die Schülerinnen und Schüler im Regelfall weiterhin für ihren Heimatverein, zu dem die Schule bewusst nicht in Konkurrenz tritt, sondern den sie vielmehr unterstützen will.

Das Förderkonzept schließt ausdrücklich die Förderung talentierter **Fußballerinnen** mit ein!

Träger des Modells sind das Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz, das Ministerium des Innern und für Sport Rheinland-Pfalz, der Landessportbund Rheinland-Pfalz und die Deutsche Sporthilfe. Auch die Fußballfachverbände SWFV und DFB sowie die Kooperationsvereine, der 1. FC Kaiserslautern (Jungen), der 1. FFC Kaiserslautern (Mädchen), die SV 07 Elversberg (Mädchen) und die TSG 1861 Kaiserslautern (Mädchen) leisten ideelle sowie personelle oder finanzielle Unterstützung, oder stellen uns ihr Trainingsgelände zur Verfügung.

Schule

Das Abitur ist ein Hauptziel im Angebot der Schule; je nach den Voraussetzungen der Schüler kann aber auch die mittlere Reife oder der schulische Teil der Fachhochschulreife erworben werden.

Zentraler Bestandteil des Modells ist die **Sportklasse**, in der nur Leistungssportler der Fördersportarten unterrichtet werden (Badminton, Fußball, Judo, Radsport, Tennis, Klettern, Leichtathletik).

Für die Sportart Fußball gibt es spezielle Fußballklassen, in denen in erster Linie Fußball-Leistungssportlerinnen und -sportler, bei sich verringern den Klassenstärken ergänzt durch Leistungssportler anderer Fördersportarten oder „Regelschüler“, unterrichtet werden.

Dies gilt auch für die sonst im Kurssystem organisierte gymnasiale Oberstufe. Hierdurch ist während der gesamten Schulzeit die Integration der Trainingszeiten in den normalen Stundenplan gewährleistet.

Ein Teil des Unterrichts in diesen Sportklassen wird von den Lehrertrainern bestritten. Dies sind Lehrkräfte, die gleichzeitig als Trainer in einer bestimmten Sportart an der Schule tätig sind. Sie stellen die Einheit von Lernen und Trainieren und damit eine entsprechende pädagogische Betreuung sicher. Dem gleichen Ziel dient die Einrichtung des „Erzieher-Trainers“, der zusätzlich zum Training Erzieherfunktionen im Internat wahrnimmt.

Bei der Terminierung der Klassen- bzw. Kursarbeiten wird - soweit möglich - auf wichtige Lehrgangs- und Wettkampftermine Rücksicht genommen. Das bedeutet, dass z.B. auf Montage nach oder auf Freitage vor derartigen Wettkämpfen nach Möglichkeit keine Kursarbeitstermine gelegt werden.

Vor allem auch wegen des Sports ist der Wochenablauf als **Fünftageweche** organisiert. Das ist zwar ab Klassenstufe 7 an einem Tag mit Nachmittagsunterricht verbunden, aber auch mit dem Vorteil, dass die Wochenenden grundsätzlich für die Wettkämpfe freigehalten sind. Die Schulbefreiung für Wettkämpfe ist unproblematisch, solange gewisse unterrichtliche Anforderungen erreicht werden.

GTS - Ganztagschule in Angebotsform

Bei Anmeldung zur **nicht** verpflichtenden GTS besteht von Montag bis Donnerstag die Möglichkeit zur Teilnahme an Förderunterricht und Hausaufgabenbetreuung sowie weiteren interessanten Lern- und Betreuungsangeboten. Für Fußballerinnen und Fußballer eines Nachwuchsteams eines angebundenen NLZ, des DFB oder der Landesverbände (bspw. SWFV, SFV) versuchen wir unter bestimmten Voraussetzungen und im Rahmen unserer Möglichkeiten, zusätzliche schulische Förderangebote auch ohne GTS-Anmeldung anzubieten. Uns ist bewusst, dass die Teilnahme an der GTS gemeinsam mit den außerschulischen sportlichen Reha- und Fördermaßnahmen (Vereins- und Verbandstraining, Zusatztraining, Athletiktraining, Physiotherapie, Spiele während der Woche, etc.) zu immensen zeitlichen Belastungen führt. Aufgrund dessen besteht die Möglichkeit einer dauerhaften

flexiblen Beurlaubung an bestimmten oder mehreren GTS-Tagen, wenn die außerschulischen Reha- und Fördermaßnahmen durch den Verein, Verband, Physiotherapeut, Arzt, etc. bestätigt werden. Die GTS-Leitung, Herr Wagner, sowie der Koordinator Fußball, Herr Berndt, stehen Ihnen hierzu gerne und jederzeit für eine persönliche Beratung zur Verfügung.

Beispiel eines Wochenablaufes (Klasse 7s2)

Std.	Mo	Di	Mi	Do	Fr
0	Offener Anfang ab 7:30 Uhr	Offener Anfang ab 7:30 Uhr	Offener Anfang ab 7:30 Uhr	Offener Anfang ab 7:30 Uhr	-----
1	U	U	U	U	U
2	U	U	U	U	U
3	T	U	T	U	U
4	T	U	T	U	U
5	U	U	U	U	U
6	U	U	U	U	U
7	Mensa	U	Mensa	Mensa	Mensa
8	GTS	GTS/Mensa	Sport-U	GTS	
9	GTS	GTS	Sport-U	GTS	
10	GTS*	GTS*	GTS*	GTS*	
Ab 17 Uhr	VT	VT	VT	VT	

T = Schultraining U = Unterricht (davon 2 Std. Sport)
 VT = Vereinstraining GTS = **nicht** verpflichtende Ganztagschule
 * = nur bei Nichtteilnahme am offenen Anfang

Aufnahme

Um **in die 5. Klasse** aufgenommen zu werden, sollten die an Fußball interessierten Schüler/-innen möglichst die normale Empfehlung für die Aufnahme an ein Gymnasium haben und müssen zusätzlich an mindestens einer Schnuppertrainingseinheit (siehe unten) teilnehmen.

Termine Schnuppertraining zur Aufnahme in die 5. Klasse des Schuljahres 2026/27

Freitag, 28.11.2025 von 11:30 – 13:30 Uhr
 Freitag, 28.11.2025 von 14:00 – 16:00 Uhr
 Freitag, 05.12.2025 von 11:30 – 13:30 Uhr
 Freitag, 05.12.2025 von 14:00 – 16:00 Uhr

Nachsichtung: Freitag, 12.12.2025 von 13:30 – 15:30 Uhr

Die Teilnahme an **einem** der vier Schnuppertrainingstermine am 28.11.2025 und 05.12.2025 ist für alle Bewerberinnen und Bewerber verpflichtend. Bei Bedarf werden die Spielerinnen und Spieler im Anschluss an das Schnuppertraining gebeten, nochmals am Nachsichtigungstermin (12.12.2025) teilzunehmen.

Die Schnuppertrainingseinheiten werden in der Sporthalle 1 des HHG stattfinden. **Bitte geben Sie Ihrem Kind hallentaugliche Kleidung sowie geeignetes Schuhwerk für das Schnuppertrainings mit.**

Die Aufnahme kann auch in **alle anderen Jahrgangsstufen** erfolgen. Hierzu nehmen die Bewerberinnen und Bewerber am regulären Schultraining ihrer Altersstufe teil. Die weiteren schulischen Aufnahmebedingungen können aus unserem allgemeinen Prospekt entnommen werden.

An **Probetagen** oder in einer kompletten **Probewoche** lernen interessierte Fußballer*innen den Ablauf in Unterricht, Training und ggf. Internat kennen, während sich die Trainer ein Bild von den sportlichen Voraussetzungen und der sportlichen Leistungsfähigkeit der Kandidatinnen und Kandidaten machen können. Danach erfolgt von beiden Seiten eine Entscheidung über die weitere Zusammenarbeit.

Wohnen

Auswärtige Sportler haben bei entsprechender sportartspezifischer Leistungsfähigkeit die Möglichkeit, von Montag bis Freitag zu günstigen Konditionen in dem der Schule angeschlossenen Internat zu wohnen.

Fußball

In die Vormittagsstunden integriert ist neben dem regulären Sportunterricht auch eine Einheit (2 Unterrichtsstunden) zur allgemeinen sportlichen Förderung (sog. „KKT“, **Konditions- und Koordinationstraining für die Klassen 5 und 6**). Sie wird von Lehrern/Trainern des HHG durchgeführt.

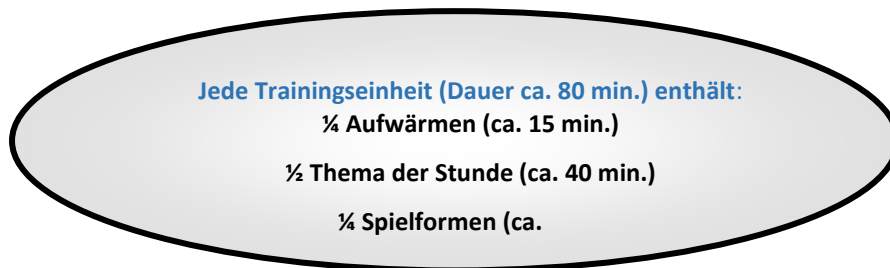
Das Training findet von Montag bis Freitag in homogenen **Trainingsgruppen** statt, die entsprechend des aktuellen sportartspezifischen Leistungsvermögens unterteilt sind. In diesem Schuljahr erfolgt das Training zu folgenden Tageszeiten:

	<u>Trainingstag</u>	<u>Trainingsort</u>	<u>Zeit</u>
Klasse 5+6	Mittwoch + Freitag	TSG	11:30 bis 13:00 Uhr
Klasse 7+8	Montag + Mittwoch	TSG	9.45 bis 11.15 Uhr
Klasse 9+10	Dienstag + Donnerstag	TSG	8.00 bis 9:30 Uhr
MSS (Optimalförderung)	Dienstag + Donnerstag	TSG/Kraftraum	8.00 bis 9:30 Uhr
MSS (Grundförderung)	variabel	Kraftraum	variabel

Die Inhalte des Trainings sind von Seiten des 1. FC Kaiserslautern ausgearbeitet. Im Verlauf des Schuljahres werden verschiedene Themenbereiche behandelt. Das fußballspezifische Training findet auf dem Trainingsgelände der TSG Kaiserslautern statt.

In den Monaten Dezember, Januar und Februar trainieren die Sportler zu den angegebenen Trainingseinheiten teilweise in Sporthallen und Krafträumen.

Eine typische Fußballtrainingseinheit gliedert sich wie folgt:



Da das Trainingsgelände der TSG nur ca. 250 m von unserer Schule entfernt ist, erreichen es die Sportler zu Fuß in sehr kurzer Zeit.

Die Schüler der 5. und 6. Klassen werden auf dem Hin- und Rückweg von einem Trainer begleitet.

Erfolge

Zahlreiche Schülerinnen und Schüler des HHG spielen regelmäßig in den Auswahlmannschaften der Fußballlandesverbände SWFV und SFV sowie deren oberen Jugendspielklassen. Manche HHG-Athletinnen und -Athleten schaffen sogar den Sprung in diverse Jugendnationalteams des DFB oder anderer Nationen. Die Qualität der Ausbildung im Rahmen der Eliteschule des Fußballs und der Kooperationsvereine, dem 1. FC Kaiserslautern (Jungen) und sowie dem 1. FFC Kaiserslautern und der SV 07 Elversberg (beide Mädchen), zeigt sich darin, dass zahlreiche ehemalige Schülerinnen und Schüler aus diesem Förderprogramm in den höchsten Amateurspielklassen (Regionalliga und Oberliga) oder sogar in Profiligen auflaufen oder aufgelaufen sind. Beispielhaft sollen hier einige dieser Sportlerinnen und Sportler genannt werden:

Name	Vorname	Aktuelle und ehemalige Vereine
Kevin	Trapp	FCK/Eintracht Frankfurt/PSG Paris/ FC Paris
Paulina	Krumbiegel	TSG 1899 Hoffenheim/Juventus Turin
Jonna	Brengel	Eintracht Frankfurt/1. FC Nürnberg
Willi	Orban	FCK/RB Leipzig
Jean	Zimmer	FCK/VfB Stuttgart/Fortuna Düsseldorf
Eduard	Löwen	FCK/FC Augsburg/Hertha BSC/1. FC Nürnberg/VfL Bochum
Torben	Müsel	FCK/Borussia Mönchenglabach/ RW Essen
Fabian	Schönheim	FCK/1. FC Union Berlin/Mainz 05/SV Wehen Wiesbaden
Daniel	Halfar	FCK/1. FC Köln
Carlo	Sickinger	FCK/ SV Sandhausen/SV Elversberg
Lennart	Grill	FCK/Bayer 04 Leverkusen/VfL Osnabrück//Greuther Fürth/ Eintracht Braunschweig/ Dynamo Dresden
Dennis	Linsmayer	FCK/FC Ingolstadt/SV Sandhausen
Immanuel	Höhn	SV Darmstadt 98/SC Freiburg/Sv Sandhausen
Paul	Will	FCK/FC Bayern München/FC Dynamo Dresden/Darmstadt 98
Erik	Wekesser	FCK/1. FC Nürnberg/Jahn Regensburg
Oliver	Batista-Meier	FCK/FC Bayern München/Grashoppers Zürich/ Dynamo Dresden/Preußen Münster
Mike	Scharwath	FCK/FK Pirmasens/SV Elversberg/1. FC Nürnberg
Nicklas	Shipnoski	FCK/1. FC Saarbrücken/Fortuna Düsseldorf/Arminia Bielefeld/Jahn Regensburg
Manfred	Osei-Kwadwo	FCK/1. FC Magdeburg/SV Waldhof/Preußen Münster
Leon	Bell Bell	FCK/FSV Frankfurt/Mainz 05/1. FC Magdeburg/Eintracht Braunschweig
David	Tomic	FCK/SG Sonnenhof Großaspach/VfB Stuttgart/MSV Duisburg/Stuttgarter Kickers
Niklas	Stierlin	FCK/RB Leipzig/SpVgg Unterhaching/MSV Duisburg/Hallescher FC
Tim	Steinmetz	FCK/1. FC Nürnberg/SV Elversberg
Benjamin	Kessel	FCK/Eintracht Braunschweig/1. FC Saarbrücken, Union Berlin
Florian	Fromlowitz	FCK/Hannover 96/MSV Duisburg/Dynamo Dresden/Wehen Wiesbaden/FC 08 Homburg/
Julian	Derstroff	FCK/Hallescher FC/Mainz 05/Jahn Regensburg/SV Sandhausen
Florian	Pick	FCK/FC Heidenheim/1. FC Nürnberg/FC Magdeburg/FC Ingolstadt/Preußen Münster/ 1. FC Saarbrücken

Information

Informationsmaterialien zum Modell „Talentförderung durch Sportklassen“ können beim Staatlichen Heinrich-Heine-Gymnasium, Im Dunkeltälchen 65, 67663 Kaiserslautern, Tel.: 0631-2010410 angefordert werden.

Ansprechpartner für allgemeine Auskünfte ist der Leiter des Sportzweiges, Studiendirektor Jan Christmann (Tel. 0631-2010414, Fax 0631-2010426, E-Mail: j.christmann@hhg-kl.de) oder die Sekretärin des Sportzweiges, Frau Weil (Tel. 0631/2010415, Email: Info-Sport@hhg-kl.de).

Auskünfte zur Förderung in der Sportart Fußball geben der Koordinator der Sportart Fußball, Markus Berndt unter Tel. 0631-2010416 oder m.berndt@hhg-kl.de, der Schulprojektkoordinator des 1. FCK, Patrik Maaß unter Tel. 0631-31882707 oder patrik.maass@fck.de sowie der Damenfußballprojektkoordinator der SV 07 Elversberg, Kai Klankert unter Tel. 0160-96428454 oder k.klankert@sz-sb.de Außerdem finden sich aktuelle Informationen auf unserer Homepage: <http://hhg-kl.de> sowie auf den Homepages des 1. FC Kaiserslautern: www.fck.de, der SV 07 Elversberg: www.sv07elversberg.de, der TSG Kaiserslautern: www.tsg-kl.de und des 1. FFC Kaiserslautern: www.1.ffck.de.