

Angebote der GTS 2021/22 Übersicht

English Conversation

Ziele des Angebots:

- Üben im freien Sprechen
- Austausch über eigene Interessensgebiete auf Englisch
- Fördern der Ausdrucksfähigkeit und des Hörverstehens

Kletter-AG

Ziele des Angebots:

- Erlernen von Sicherungs- sowie Klettertechniken
- Sammeln vielfältiger Erfahrungen an der Kletterwand

Krafttraining im Athletikraum

Ziele des Angebots:

- Leistungssteigerung
- Schutz des Bewegungsapparats vor Überlastung und Fehlhaltungen
- Muskelaufbautraining und Rumpfstabilisation

Leichtathletik

Ziele des Angebots:

- Vielfältige Bewegungserfahrung; Entwicklung, Verbesserung und Stabilisierung der motorischen Grundeigenschaften
- Erlernen leichtathletischer Techniken und Grundfähigkeiten
- Erweiterung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten

Stressabbau

Ziele des Angebots:

- Stresssituationen erkennen und verstehen
- Erlernen von Techniken zum Stressabbau
- Entspannung und Fokussierung

Yoga

Ziele des Angebots:

- Training von Körper und Geist
- Körperkontrolle, Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit
- Stärkung der Skelettmuskulatur mit hohem Nutzen für andere Sportarten
- Tiefenentspannung und Konzentration auf sich selbst

Addita-Angebote der „Schule für Hochbegabtenförderung/Internationale Schule“

Siehe Informationsschreiben zur GTS vom 14.08. und unter: <https://www.hhg-kl.de/hochbegabte/hochbegabte-addita-angebot.html>.